

## En la juega

### **JÓVENES SE ALEJAN DE LA VIOLENCIA EN BOGOTÁ, UN APORTE MÁS DE LOS EMPRESARIOS A LA SEGURIDAD DE LA CIUDAD**

- *Más de 1.500 jóvenes participaron del programa 'En La Juega', que busca prevenir su participación en conductas delictivas.*
- *Se realizaron 1.320 sesiones en 11 parques del Distrito durante nueve meses.*
- *Las zonas fueron priorizadas por su riesgo de seguridad y por la existencia de tejido empresarial.*
- *Los niños, niñas y adolescentes se entrenaron en habilidades emocionales, cognitivas, conductuales y lógicas a través de juegos deportivos en las canchas de su barrio.*

**Bogotá, diciembre 13 de 2019.** Con el fin de incidir en el mejoramiento de las condiciones de vida de los ciudadanos y en la creación de un mejor entorno para los negocios, la Cámara de Comercio de Bogotá y la Fundación Club Barcelona, con el apoyo de la Secretaría de Seguridad, Convivencia y Justicia del Distrito, se unieron hace un año para desarrollar en Bogotá la metodología FutbolNet en cinco localidades de Bogotá.

Se trata de "En La juega", iniciativa que busca a través de juegos deportivos fortalecer las habilidades emocionales, cognitivas, conductuales y lógicas de los jóvenes para que tomen mejores decisiones en la vida y eviten participar en conductas violentas y delictivas mediante tres componentes: un componente cognitivo conductual (CBT por sus siglas en inglés); un componente de refuerzo en matemáticas y un componente de atención a las familias de los participantes.

Durante nueve meses se aplicó la metodología en 11 parques ubicados en siete localidades de Bogotá, donde más de 1.500 niños, jóvenes y adolescentes en situación de vulnerabilidad se vincularon y participaron en por lo menos una sesión de la estrategia. De ese total, 392 asistieron a por lo menos la mitad de las mismas y 500 al 40%.

En cada una de las más de 1.300 sesiones se realizaron actividades orientadas a identificar, vivir y regular las emociones, reconocer situaciones y conectarlas con conductas adecuadas y alternas a la agresión, comunicarse de manera asertiva, trabajar en equipo, desarrollar valores orientados a cumplir con el proyecto de vida, entre otros.

Se realizó un seguimiento de resultados para estimar los cambios generados por el programa, comparando distintos indicadores emocionales y conductuales, y el impacto causado en la percepción de seguridad en los entornos de las zonas de implementación, antes y después del programa, logrando los siguientes resultados:

- *Mejoras en comportamientos prosociales:* Los participantes se muestran empáticos y rechazan la discriminación. En caso de conflicto entre ellos buscan solucionarlos de forma pacífica. Si alguien los provoca, se alejan e intentan ejercicios de respiración. Se evidenció, además, que empiezan a surgir liderazgos positivos que se alejan del uso de la fuerza y que en cambio hacen uso de una comunicación asertiva para incluir y lograr alcanzar las metas de todos.

#### **Mayor información:**

**Adriana Alba/Jefe de Prensa**  
Tel 5941000 ext. 1608  
Celular 3203290074  
[adriana.alba@ccb.org.co](mailto:adriana.alba@ccb.org.co)

**Clara Marín/Prensa**  
Tel 5941000 ext. 2672  
Celular 3165787575  
[clara.marin@ccb.org.co](mailto:clara.marin@ccb.org.co)

Visítenos en: [www.ccb.org.co](http://www.ccb.org.co)

Síguenos en:     

**Cámara de Comercio de Bogotá**

- **Mejoras en la percepción de seguridad:** La percepción de inseguridad asociada a los parques ha disminuido. Ya los comerciantes no señalan al parque como el lugar más inseguro del barrio. Así mismo, se registró un cambio cualitativo en las explicaciones que dan los comerciantes de la inseguridad. Los jóvenes “viciosos” han dejado de ser la causa del problema de la inseguridad de los sectores.
- **Mejoras en la apropiación del espacio público:** La iniciativa En la Juego ha generado en los participantes un sentido de pertenencia y de comunidad hacia el grupo. El escenario de la implementación se percibe como un espacio seguro que muchos están dispuestos a defender.
- **Comportamientos reactivos:** El programa genera un impacto positivo inmediato en la forma en que los participantes valoran sus actitudes cotidianas. También logra consolidar una actitud crítica y reflexiva entre los participantes frente a las emociones que causan las reacciones agresivas más comunes.

Desde el ejercicio de implementación, se observaron cambios significativos tales como que algunos jóvenes fueron capaces de identificar las estrategias no violentas de resolución cuando se les preguntaba por mejores maneras de resolver situaciones de conflicto.

*“Arreglándose, disculpándose, hablando, no tratándose mal, no decir groserías, no empujar, no tratarse como ñeros, no golpearse, no mentir”  
Niña participante, Localidad de Santa Fe*

Las recomendaciones y la evaluación del proyecto fueron entregadas a la nueva Administración Distrital para que se continúe con una estrategia de prevención para mejorar el entorno de los comerciantes y los ciudadanos.

## Anexo

## EN LA JUEGA



### Mayor información:

**Adriana Alba/Jefe de Prensa**  
Tel 5941000 ext. 1608  
Celular 3203290074  
[adriana.alba@ccb.org.co](mailto:adriana.alba@ccb.org.co)

**Clara Marín/Prensa**  
Tel 5941000 ext. 2672  
Celular 3165787575  
[clara.marin@ccb.org.co](mailto:clara.marin@ccb.org.co)

Visítenos en: [www.ccb.org.co](http://www.ccb.org.co)

Síguenos en:     

**Cámara de Comercio de Bogotá**